

אם היו אומרים לך:

**"לכי לישון 15 דקות,
ובכך תצילי את החיים שלך",**

לא היית הולכת?



ועוד איך היית הולכת!

זה בדיוק מה שאנחנו אומרים לך.

איך קורה הנס הזה?

ובכן, כולנו שמענו על המחלה הנוראית, המחלה שתוקפת אנשים טובים, המחלה שלא מבחינה בין נשים לגברים, המחלה שהורסת משפחות, המחלה שמותירה אחריה כאב ועצב אין סופיים.

אנחנו יודעים שאת רוצה למנוע את כל הכאב הזה מעצמך ומהמשפחה שלך.

יש רק סוג אחד של המחלה שניתן למנוע. לא רק לטפל. למנוע. להציל חיים.

הסוג הזה הוא סרטן המעי הגס, והוא השני בשכיחותו בישראל. בשנה האחרונה בלבד חלו במחלה כ-3,200 איש ואישה בישראל וכ-1,400 אנשים מתו ממנה. כלומר, כל יום מתים כ-4 אנשים בישראל כתוצאה מהמחלה.

מה את צריכה לעשות?

אם את מעל גיל 50, גשי לרופא המשפחה בכל קופות החולים ובקשי הפניה לבדיקת קולונוסקופיה. הבדיקה ניתנת לך חינם (כמובן... אחרי טופס 17, כי קופות החולים מממנות).

מה קורה שם במעי?

לפעמים גדל במעי "פוליפ", שהוא בליטה בשרנית הגדלה מהדופן הפנימית של המעי הגס אל תוך חלל המעי. הפוליפ הזה מתחיל כמשהו קטן מאד, קטן כחצי גרגר אורז. הוא לא מורגש, הוא לא מפריע. אבל, הוא ממשיך לגדול ולגדול עד שיום אחד הוא הופך לגידול ממאיר.

מה עושים הרופאים?

מזריקים לך חומר טשטוש, את הולכת לישון (שנת בריאות יופי, כמו שהבטחנו), ובינתיים הרופא או הרופאה (על פי בחירתך) בודקים בעזרת מצלמה קטנה מה קורה בתוך המעי. אם הם רואים פוליפ ולו הקטן ביותר הם מסירים אותו מיידית. ללא גרימת כאב, ללא תופעות לוואי. כך מונעים את הפיכתו לממאיר.

בסיום הבדיקה הם מספרים לך על התוצאות ואם, בעזרת השם, הכל בסדר הם מותנים לך "תעודת אחריות". התעודה מעידה שאת אישה אחראית שנבדקת ודאגת לשמור על בריאותה למענה ולמען בני משפחתה, והתעודה מעידה שאת בריאה (מבחינת המעי הגס) לעשר השנים הבאות.

עכשיו חובה עלייך להמשיך ולשמוח בחיך, להמשיך בכל פעילותך, בגידול משפחתך ובשמירת הבית היהודי הבריא.

אולי בעצם עוד משהו קטן... תשלחי גם את בעלך לישון 15 דקות. לא מגיע לו?

אנחנו מקיימים ערבי נשים בנושא (גם הם חינם), אם את רוצה להשתתף או לארגן ערב כזה, או לשאול שאלות נוספות אל תהססי. את מוזמנת לפנות אלינו ונשמח לעזור בכל דבר.

תוכלי למצוא אותנו בטלפון 04-9931825

וגם בפייסבוק "דר' לבקוביץ - צו מניעה"

וגם באתר www.zav-menia.org

כדי שנמשיך להיות בריאים.

צו מניעה - ארגון ללא כוונת רווח שכל מטרתו - הצלת חיים.